NUMMER 2202

SURTOUTFLITS

SCHERMVERENIGING VAN APELDOORN – DOETINCHEM EN ZUTPHEN/EEFDE

Met deze nieuwsbrief van schermvereniging Surtout Apeldoorn, Doetinchem en Zutphen/Eefde informeren wij jullie met enige regelmaat over alle actuele onderwerpen op het gebied van wedstrijden, trainingen en andere verenigingsberichten. De nieuwsbrief verschijnt gemiddeld vijf keer per jaar.

MEDEDELING VAN HET BESTUUR

Voorzitter a.i. Ria Faas
Penningmeester Tunghai Chiang
Secretaris Carlo Faber
Wedstrijdcomm. Rob Hendriks

Beste allemaal,

Het voorjaar is al even aan de gang. Wat is het heerlijk wanneer we gaan trainen en het is nog lekker licht buiten. Wat is het ook super fijn dat we weer lekker "normaal" kunnen trainen.

Voor Doetinchem hebben we een prachtige, grotere zaal kunnen huren.
Fijn dat jullie allemaal zo blij zijn met deze royale zaal.
Ook wil ik via deze weg Jasper en Thijmen complimenteren hoe geweldig zij het gedaan hebben ik het EK en WK. Top gedaan heren.

Voor Surtout staan er nog leuke dingen op stapel.
Allereerst mogen we 21 en 22 mei de laatste NK equipe organiseren. Graag wil ik een beroep doen op iedereen om te komen kijken maar ook helpen met het opbouwen en afbreken van de zaal. We hebben jullie hulp allemaal hard nodig.
We mogen ook weer de Surtout bbq organiseren. Deze zal plaatsvinden op 2 juli bij de familie Hendriks in de tuin. Info hierover volgt nog.
Rest mij jullie nogmaals te vragen aan wie ik iets mag vertellen over het voorzitterschap van onze mooie vereniging. Aan wie mag ik de voorzittershamer overdragen?

Graag zie ik jullie op Algemene Leden Vergadering op 18 mei. Die gaat via videovergaderen, uitnodiging volgt.

Ria Faas
Voorzitter Surtout
ps. voor wie nog niet gekeken heeft op onze nieuwe site: neem even een kijkje (surtout.nl)

VAN DE REDACTIE

De redactie heet alle nieuwe leden welkom.
Heb je een leuk verhaal, een vraag of een leuke foto, stuur het me: kopij is altijd welkom!
Ook als je aan een (JPT) toernooi hebt meegedaan en er iets over vertellen wilt, of juist iets weten wilt: kom maar op, dan komt het met antwoord in de volgende Flits.

Everhard Faas
redactie@surtout.nl

WAT? BEN IK *NU* AL EEN VETERAAN?
DEEL II

THEORIE EN PRAKTIJK, OF DOE IK ZO MAAR WAT?

In het vorige deel beschreef ik mijn gang naar de loper op het Ferrum Vetus toernooi, waar je leuke partijtjes kunt schermen tegen gelijkgestemde veteranen. Het stukje eindigde met dat de scheidsrechter de schermactie startte met de woorden:

"En Garde" en ik zak iets door de knieën en sta in de stelling. Met "Prêts?" span ik mijn beenspieren en met "Allez!" ga ik doen wat ik bedacht heb…

Althans, zo heb ik het geleerd: maak een plan voor iedere actie en voer dat uit bij iedere start. Ik merk dat dat bij mij nog niet zo goed uit de verf komt. Het zal een kwestie van veel trainen zijn om het denken en doen goed samen te laten werken.

Nu beleef ik veel plezier aan het moment, met de echo van de "Allez!" nog in mijn oren maak ik een actie waarmee ik eerder succes heb gehad, of bijna succes. Het leuke van het spelletje is dat je nooit weet wat er gebeuren gaat, hoe de tegenstander reageert - al kun je dat wel beïnvloeden door gewenst gedrag uit te lokken.

Dan doe ik net alsof ik bijvoorbeeld het masker wil raken, maar dan ga ik vlak voordat mijn wapen het masker raakt snel naar een vrij trefvlak. En als dat goed gaat, dan heb ik een punt.

Ondertussen sta ik op de KNAS ranglijst en zijn er nog voldoende tegenstanders om daar hogerop te komen. Deze toernooi deelname geeft mij ook een leuk doel om de theorie zo goed mogelijk op te nemen en in de praktijk op een Ferrum Vetus toe te passen.

Met praktische schermgroet,
Everhard Faas

Samen naar het Ferrum Vetum

INGEZONDEN

Naam **Carmenta Rotgans**

Onderwerp **Sport van de maand**
Categorie Schermster van de afdeling Apeldoorn

**Ik ben eigenlijk bij schermen gekomen, door de sport van de maand op school.
Daar had je de mogelijkheid om een maand lang op proef te schermen. Helaas ging dat niet door vanwege covid-19, maar ik wou wel heel graag een keer schermen.**

Uiteindelijk heb ik mij ingeschreven voor een proefles schermen en dat was bij Surtout. Ik vond de proefles zo leuk, dat ik op schermen ging! Ik heb na 4 lessen mijn eerste wedstrijd al gespeeld. Dit was het JPT in Apeldoorn. Er wordt heel leuk les gegeven en geloof me als je eenmaal hier een proefles hebt gehad, dan kun je niet wachten tot het weer woensdag is!

Na 7 lessen werden ik en een paar andere kinderen gevraagd voor het NJK. De Nederlandse Jeugd Kampioenschappen! Dit vind ik best spannend en ik heb er heel veel zin in!

Als je aan het twijfelen bent of je wel of niet op schermen wilt kom dan vooral een keertje kijken! Je zult er geen spijt van krijgen!

Groetjes,

Carmenta

COLOFON

Deze nieuwsbrief komt 5 x per jaar uit en staat op de site. Leden krijgen een mail met daarin de link naar de nieuwste uitgave. Zonder inbreng van leden en ouders van leden kan de nieuwsbrief niet tot stand komen, dus er zal regelmatig een beroep op jullie worden gedaan.

Opmaak: Georges Dérop,
Redactie: Everhard Faas

Mail je kopij naar:
redactie@surtout.nl

DE WIL OM TE WINNEN De wil om aan te vallen

Serie artikelen over de mentale aspecten bij het schermen

Maître Georges Dérop (Hoofdtrainer)

Een van de belangrijkste eisen voor een goed resultaat bij het schermen is dat je de regie houdt in het spel. Je moet aanvallen en ervoor gaan. Dit is het tegenovergestelde van in de verdediging gaan - afwachten en zich defensief gedragen. Dit betekent in feite dat al je energie en aandacht gericht is op de tegenstander zelf, en dat je zo min mogelijk nadenkt over irrelevante zaken. (Zie ook de bruine brassard hoofdstuk 5.1)
Maar let op dat er een groot verschil is tussen agressief zijn en de wil om aan te vallen. De schermer die in de aanval gaat, is toegewijd aan zijn taak, wordt gestuurd door emoties en lost zijn eigen problemen op. Uiteraard moet je gemotiveerd zijn voor de taak. Het is noodzakelijk om je veilig en zelfverzekerd te voelen bij je taak. De wil speelt dan een zeer belangrijke rol.

De wilskracht

Onze wilskracht stelt ons in staat om taken uit te voeren waar we erg naar verlangen – misschien zelfs een afkeer van hebben, bijvoorbeeld, wanneer we moe zijn of last hebben van spierpijn. Praktische ervaring heeft geleerd dat degenen met de sterkste wil degenen zijn die hun middelen het beste kunnen benutten.

De winnaar zal degene zijn met de grootste wilskracht

Bij sporten die voornamelijk uithoudingsvermogen vereisen, is het meestal een kwestie van wie het liefste wil winnen. Trainingsmethoden van tegenwoordig zijn vaak hetzelfde, dus het is wilskracht die vaak bepaalt wie wint en wie als tweede of derde eindigt. De persoon die in een aanvallende gemoedstoestand blijft geeft meestal niet op, hoe moeilijk de problemen ook lijken. Opgeven betekent verlies, niet alleen voor het deel van de competitie dat al is voltooid, maar ook dat wat overblijft. Schermers die aanvallend denken, beschouwen wedstrijden en de best mogelijke inspanning om te winnen meestal als één en hetzelfde ding.

De wil om aan te vallen trainen

Om in de aanval te gaan, is het niet genoeg om tot het uiterste te concurreren. Gedrag in een competitie weerspiegelt vaak gedrag tijdens het trainen, daarom leer je in de eerste plaats niet op te geven.

De ervaring leert dat schermers in stressvolle competitiesituaties vaak terugkeren naar het soort gedrag dat ze tijdens de training hebben geleerd. Als ze tijdens de training passief, defensief en slordig zijn, dan zullen ze waarschijnlijk dezelfde houding hebben als ze strijden. In de aanval blijven hangt af van de wilskracht van de schermer. Maar meer dan dat, wilskracht heeft ook training nodig.

Een top schermer sprak over zijn basis-trainingsprincipes tijdens een trainingskamp. Deze basisregels hielden verband met zo'n aanvallende mentaliteit. Zo sloeg hij bijvoorbeeld nooit een training over, ook al had hij geen zin om te trainen. Een van zijn doelen was om in elke situatie zijn best te doen, inclusief training. Bovendien mobiliseerde hij tijdens het oefenen 100% van zijn concentratie. Voor deze schermer was training van wilskracht pure routine.

Waar vecht je tegen?

Veel schermers "vechten" graag tegen hun tegenstanders. Maar het is belangrijk om te beseffen dat zo'n houding een ongewenst psychologisch effect kan hebben. Het geheel kan een soort sociale strijd worden die de schermer te ver naar het emotionele gebied leidt. Dit is slechts een van de vele redenen waarom veel schermers liever vechten tegen een voorwerp (bijvoorbeeld een bal) dat met de competitie te maken heeft dan met de tegenstander die ze ontmoeten.

TRAINERS PRAAT

Wat we hier proberen te beschrijven, kan voor sommige mensen onbekend of vreemd lijken, maar we raden je aan dit onderwerp goed te overdenken en de nieuwe mogelijkheden ervan te overwegen. In balsporten zie je de bal bijvoorbeeld misschien als de uitdaging.
Bij discuswerpen, speerwerpen of kogelstoten kan de uitdaging het gegooide object zijn, of misschien de afstand tot nieuw persoonlijk record. De focus van de aanval moet verband houden met het daadwerkelijke resultaat. Zo wordt de tegenstander als persoon niet langer een uitdaging. De bal, of welk object dan ook wordt gezien als de uitdaging, is alleen van jou afhankelijk, wat betekent dat je er controle over kunt hebben. Je tegenstander daarentegen kan nooit onder controle zijn.

Probeer met deze kennis eens in je schermpartij de floret, sabel of degen van jezelf als uitdaging zien om je tegenstander te raken.

Versterk je wil om aan te vallen!

Training wilskracht

Je moet leren om een slechte competitie te beschouwen als een goede training en waardevolle ervaring. Het is precies tijdens deze slechte partijen, als het je niet lukt, je wilskracht getraind wordt. Om wilskracht te tonen en in de aanval te zijn als alles functioneert, zal het niet erg moeilijk zijn. Aan de andere kant, als je het opgeeft als het moeilijk gaat worden, wanneer de tegenstander een punt maakt en verliest, wanneer iemand anders waar jij altijd van wint wel van die persoon wint, dan kan je een negatieve houding ontwikkelen die je tijdens latere wedstrijden zou kunnen herinneren. Elke training is een aanpassing aan de belasting, en hetzelfde geldt voor mentale training. Training van wilskracht is een vorm van mentale training.

Een wetenschapper stelt het volgende voor om wilskracht te ontwikkelen:

- Begin met kleinere problemen. Zelfs triviale problemen hebben betekenis in training met wilskracht.
- Je moet zelf het probleem willen oplossen.
- Als er moeilijkere taken bij betrokken zijn, moet je je realiseren dat ze kunnen worden opgelost.
- Alle oefeningen om wilskracht te ontwikkelen moeten energetisch worden uitgevoerd.
- Langzame, slordige acties werken negatief.
- Je moet je hele aandacht hebben gericht op je taak.
- Taken om te trainen hoeven niet per se uithoudingsvermogen te zijn. Ze moeten je echter leren om gedurende langere periode met mentale belasting om te gaan.
- Oefeningen of taken voor het trainen van wilskracht moeten een duidelijk doel voor ogen hebben. Een wilskrachtinspanning die niet leidt tot het bereiken van het doel geeft vaak negatief effect.

Onthoud: leer in de aanval te gaan met behulp van positief denken. Ga in de aanval tijdens de training en in wedstrijden. Leer om niet bang te zijn om te verliezen - maar tegelijkertijd te vechten om te winnen!

Wordt vervolgd.

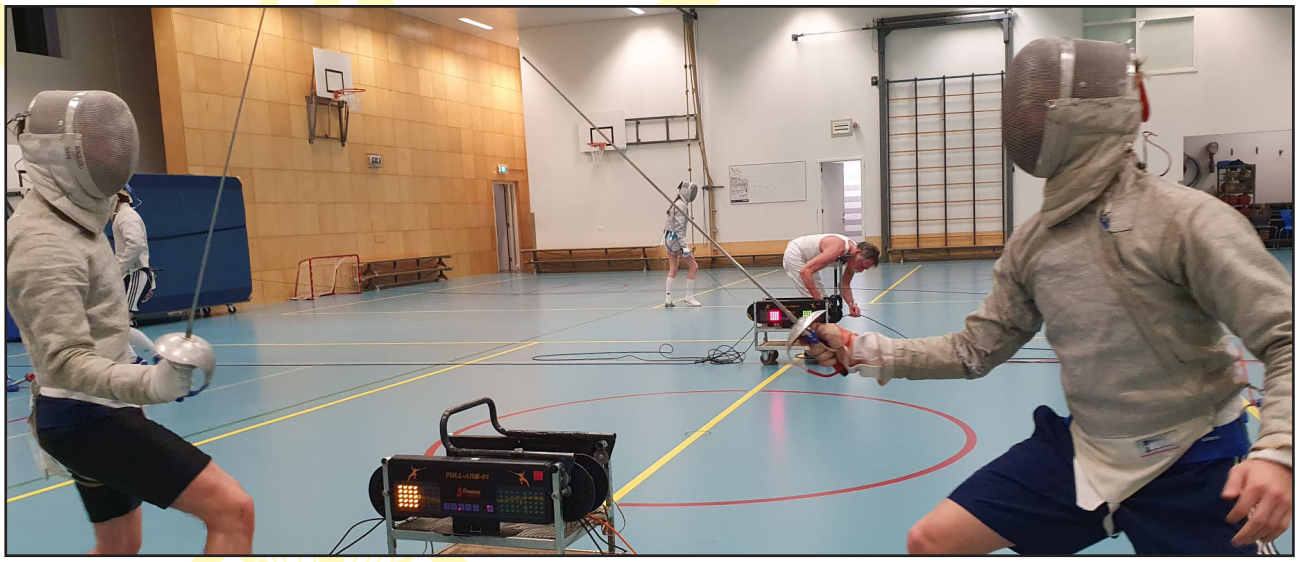
MEEDOEN AAN TOERNOOIEN

Meedoen aan wedstrijden gaat via de Nahouw.
Een site waarop alle wedstrijden staan die goedgekeurd zijn door de FIE, en de KNAS.

Daarvoor moet je een vaste procedure volgen. Deze procedure staat uitgebreid op de site van Surtout. Bij vragen of onduidelijkheden kan je altijd contact opnemen met de wedstrijdsecretaris Rob Hendriks

Met de volgende link kom je bij nevenstaand document

https://surtout.nl/wp-content/uploads/2022/03/Aanmeldprocedure-voor-wedstrijden-2022.pdf



Trainingspakken
bestellen via de webshop
(rechts bovenin onze website)
Gebruikersnaam: clubsurtout
Wachtwoord: wwclubsurtout

INGEZONDEN

Naam **Julia Bleeker**

Onderwerp **Schermen bij Surtout**
Categorie Lid van Zutphen/Eefde

Hai ik ben Julia Bleeker, ik ben net 11 jaar geworden en woon bijna twee jaar in Almen. Doordat wij vanuit IJmuiden naar Gelderland verhuisden stopte ik met ballet. Ik wilde niet per se een nieuwe balletschool zoeken en heb even turnen geprobeerd, maar dat was het niet voor mij.

We zagen vorig jaar wat affiches van Surtout hangen en ik hoorde via een klasgenootje over schermen. In het najaar van 2021 kon ik een paar proeflessen meedoen en ben ik gebleven!
Ik vind schermen leuk want je doet het alleen en toch werk je samen. Je leert door het schermen sneller reageren, je wordt sterker en dat geeft mij een fijn gevoel.

In mijn groep op de maandag zitten jongens en meisjes bij elkaar, het zijn leuke kinderen en de gymzaal is prettig. De meester en de jongens die komen helpen zijn aardig en grappig. We doen naast het schermen ook andere leuke spelletjes die in het schermen weer van pas komen. Het is een beetje een stoere maar toch een sierlijke sport.
Ik oefen thuis wel eens met een stand of beweging. Ik vind het jammer wanneer ik een keer niet kan komen.

Ik ga komend jaar een paar wedstrijden van andere Surtout-leden bekijken en wanneer ik er aan toe ben wil ik misschien wel eens meedoen.

Tot op de loper!
Groetjes, Julia

INGEZONDEN

Naam **Lucas van der berg**

Onderwerp **Schermen bij Surtout**
Categorie Lid in Doetinchem

Mijn naam is Lucas van den Berg. Bijna drie jaar geleden ben ik begonnen met schermen. Wekelijks doe ik het met veel plezier.
Jezelf voorstellen is voor niemand een onbekende situatie. Zodra sport aan bod komt, roept de sport schermen altijd vragen op. Of vooroordelen. Ik beschrijf een aantal van de vragen/vooroordelen die ik als twintigjarige student hoor zodra ik iemand vertel dat ik scherm.

Heb je dan zo'n astronautenpak aan?
Het witte schermpak met masker is blijkbaar interessant. In vergelijking met sporten als hockey en voetbal begrijp ik dit ook wel; daar heb je een tenue van je club aan terwijl je de sport beoefend. Tijdens het schermen heeft iedereen hetzelfde witte pak aan en ook nog zo'n groot masker! Ik moet elke keer weer lachen als men vraagt naar de outfit.

Doet het geen zeer?
Men heeft ogenschijnlijk de indruk dat het sabel scherp of hard is en dat het pak niet sterk genoeg is. Daarop reageer ik vaak met een uitleg, waarin ik simpelweg uitleg dat het pak en sabel gemaakt zijn om deze sport te beoefenen en dat het pak bestaat uit sterk materiaal. Daarnaast vertel ik – min of meer grappend – dat de punt van het wapen is afgestompt en dat het geen moordwapen is.

Dat doen zeker niet veel mensen?
Een ander punt dat vaak wordt aangehaald, is het aantal mensen dat de sport beoefend. Mensen wijzen mij er vaak op dat ze niet vaak horen dat iemand schermt. Dat is overigens zonde, want schermen is een geweldige sport. Dat is vaak ook mijn reactie; ik spoor mensen vaak aan om het eens te proberen.

Hoe kom je erop?
Deze vraag borduurt voort op bovenstaande vraag. Omdat weinig mensen de sport beoefenen, is het voor hen vaak een raadsel hoe je bedenkt om te gaan schermen. Ik vertel dan dat ik op advies van mijn vader eens een proeftraining heb gevolgd. Dat was voldoende om overtuigd te raken!

Lucas

Lucas, tweede van links staand

INGEZONDEN

Naam **Marius van Dorst**

Onderwerp **Schermen bij Surtout**
Categorie Lid van Zutphen/Eefde

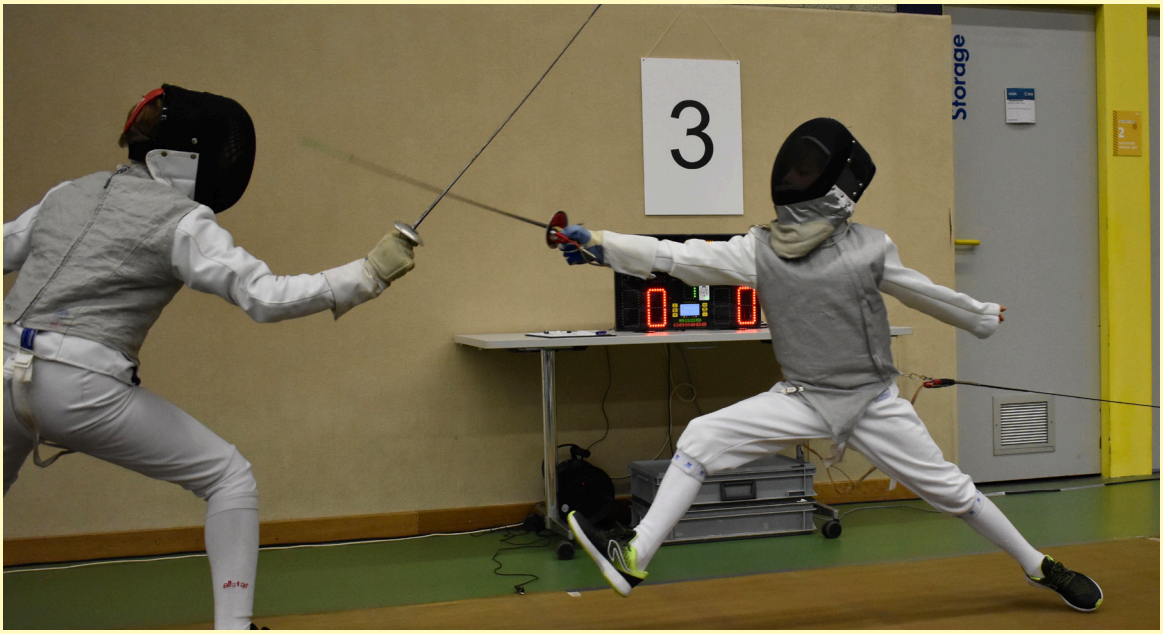
"Hoi, ik ben Marius Van Dorst en ik scherm nu al ongeveer een half jaar bij Surtout in Eefde. In september 2021 ben ik verhuisd van Rotterdam naar Vorden en ook naar de middelbare school gegaan. In Rotterdam heb ik een paar jaar geschermd bij schermschool Zaïr. Mijn trainer daar was Chakib Zaïr, dit is een schermvriend van Georges. Hij heeft mij ook naar Surtout doorverwezen en was blij dat ik doorga met schermen.

Ik ben na drie jaar floret overgegaan naar sabel. Dat was best wel anders want je moet slaan in plaats van steken en je hebt een groter trefvlak. Gelukkig heb ik ook veel voordeel na al die jaren floret, want met floret heb je veel armwerk en dat werkt ook goed bij sabel. Wat ook anders is, is dat ik gewend was om elektrisch te schermen met de training in Rotterdam. Nu bij Surtout scherm ik nog mechanisch en moet ik nog meemaken hoe het is om elektrisch te schermen met sabel. Maar het is wel fijn om mechanisch te schermen voor de puntentelling en om te oefenen als scheidsrechter.

Ik vond het best even spannend dat ik meteen met de gevorderden mee mocht schermen, want ik wist niet helemaal hoe sabel werkte en er waren niet echt leeftijdsgenoten. Maar ik vind het nu wel erg leuk om de ouderen mee te schermen en ik leer er ook veel van. Ik heb met floret al best wat toernooien gespeeld zoals Estec in Noordwijk, maar toen kwam corona en lag het 2 jaar stil. Nu ik wat gewend ben aan sabel lijkt het me leuk om weer aan toernooitjes mee te doen. Ook lijkt het me leuk om een keer in Apeldoorn of Doetinchem te schermen en daar misschien leeftijdsgenoten te leren kennen.

Graag tot snel allemaal! Marius

Foto 1: Marius en huisvriend
Foto 2: Toernooi Vlaardingen, meteen in de aanval (2019). Marius rechts



SCHOOLSPORT AKTIE DOETINCHEM

Druk bladerden onze meiden in september door het boekje 'Kies Je Sport'.
Er stond verrassend veel in voor een kleine stad als Doetinchem. Ze bladerden langs zwemsporten, basketbal, voetbal, turnen en nog veel meer, en bespraken wat ze ervan vonden:
wel leuk! / saai / kan ik echt niet! / lijkt me best grappig! / iets voor babies / zou ik wel willen! / voor ouwe taarten.
En toen werd het ineens stil en bekeken ze een klein plaatje van wat dichterbij.

Was dat nou een KIND met een ZWAARD in een WIT PAK? Met een helm op? Wat was DAT nou weer voor sport!?

Kies je sport Doetinchem

Ze riepen mij erbij.
Vijf minuten later keken we een heel oud Klokhuisfilmpje over schermen en raakten de meisjes steeds enthousiaster.
Schermen! Gewoon met een degen of een sabel aan de slag mogen en zo'n vet pak aan! Het leek ze wel wat.

De eerste keer dat we naar schermen gingen, bleek het zo dichtbij huis te zijn dat we dachten dat we dat wel konden fietsen.

Dat kan dus niet, is wel gebleken. Ik slingerde over de weg met in de ene fietstas twee enorme maskers als grote paaseieren op elkaar gestapeld, uit de andere fietstas staken een paar flubberige armen van de schermpakken en uit mijn fietsmand staken twee scherpe degens. (red. sabels)

Mijn dochter probeerde gezellig naast me te komen fietsen, maar ik stak haar bijna de bosjes in, dus moest ze maar weer achter me gaan fietsen.
We hebben de eerste les gehaald, en ook de terugweg hebben wij (en de andere weggebruikers) overleefd.

We gaan inmiddels gewoon maar met de auto, en de zusjes vallen elkaar elke woensdagavond met veel plezier - en gelukkig ook steeds meer tactiek - aan.
En garde!

Nina-Maria en Sara-Livia Wiersma

Trainingspakken bestellen via de webshop
(rechts bovenin onze website)
Gebruikersnaam: clubsurtout
Wachtwoord: wwclubsurtout

INGEZONDEN

Naam **Mandy Rotgans**

Onderwerp **"Mam, mag ik op schermen?"**
Categorie Ouder van lid uit Apeldoorn

"Mam, mag ik op schermen?"
Dat waren de woorden waarmee Carmenta haar nieuwe avontuur in een nieuwe sport startte. Gedreven, gemotiveerd en vol enthousiasme ging ze naar de eerste les. Het was weliswaar een proefles die via 'sport van de week, maar dat mocht de pret niet drukken, was geïnitieerd'.

De rest laat zich raden natuurlijk. Elke week, op de woensdagavond, hup de auto in en op weg naar de training. Twee weken geleden is ze gevraagd om mee te doen met het NJK. Superblij en ontzettend verrast heeft ze (natuurlijk) ja gezegd. Ook deze mama en haar vader en broers zijn supertrots op haar. Ongeacht wat de uitkomst van het toernooi zal zijn, dit is al winst!

Wat het voor mij betekent? Haar hele ontwikkeling binnen de sport is prachtig om te zien. Hoe ze voor schermen leeft en hoe zij zich hier als een vis in het water voelt is prachtig om te zien. Stralend, glunderend en rood aangelopen van inspanning terug komen van de training, maakt dat ik als ouder mee geniet. Het vinden van een mooie en goede sportvereniging voor jezelf is als volwassene al een hele opgave. Dit zien te vinden voor je kind, vond ik nog lastiger. Zo wispelturig als het weer, kan ook de motivatie voor de sport zijn waardoor de interesse afzwakt en de zin in het sporten stopt. Surtout heeft, als vereniging, het voor elkaar gekregen om Carmenta zich op haar plek te laten voelen. Dit door haar met open armen te ontvangen, haar kansen te bieden en de ruimte te geven tot ontwikkeling en ontplooiing. Als moeder en toeschouwer, maakt het dat ook ik elke week opnieuw met zeer veel plezier in de auto stap, de motor start en onze dochter naar de training breng. Zoals de slogan luidt van Surtout, zo is ook het gevoel binnen de vereniging en het gene wat de overige leden uitstralen. "Een voor allen, allen voor Surtout!"

Mandy Rotgans, moeder van Carmenta

WERELDKAMPIOENSCHAPPEN DUBAI

WEDSTRIJD VERSLAG

Naam	WK cadetten en junioren
Organisatie	Verenigde Arabische Emiraten
Plaats	Dubai
Deelnemer(s)	Jasper Hendriks, Thijmen Schreuder

Na jaren trainen, JPT wedstrijden doen, sabel wedstrijden spelen in Nederland, Duitsland en België en ECC (Europese Cadetten Circuit) was het dan eindelijk zover. Een droom die uitkwam. Geselecteerd worden om voor je land uit te komen op een WK en wel nu in Dubai.

De voorbereiding was al spannend. Proberen zoveel mogelijk te trainen op de club, samen met Thijmen en Bote, die ook geselecteerd waren, extra trainingen te volgen in Amsterdam maar vooral niet positief getest worden of een blessure oplopen. Het ging gelukkig allemaal goed, en de dag om in het vliegtuig te stappen brak aan.

Op 31 maart 2022 reden we naar Schiphol, het sneeuwde in één keer. Na een vlucht van iets meer dan 6 uur kwamen we rond 23:00 aan in Dubai. Door de douane, visa halen, bagage en wachten op de shuttle bus op naar het hotel. Rond 01:00 kwamen we aan, toch nog even wat eten en toen het bed in.
De volgende dag stond in het teken van de wapen controle en een beetje trainen en daarna relaxen. Het ging allemaal prima. 2 april stond de junioren competitie gepland. In de poule deed ik het best goed. Ik won 4 partijen en verloor er 2. Daarna de eliminaties. Ik moest tegen een Roemeen. Ik verloor met 15-9 maar heb er een goed gevoel aan over gehouden. Uiteindelijk ben ik 73ste geworden.

De volgende dag kwam ik uit bij de cadetten. In de poules ging het moeizamer. Ik voelde de wedstrijden van de dag ervoor nog. Won er uiteindelijk 2 van de 5 en mocht nog door naar de eliminaties. De eerste eliminatie moest ik tegen een Oekraïner. De hele wedstrijd stond ik achter, maar langzaam kwam ik dichterbij. Je moet dan juist niet zenuwachtig worden maar geconcentreerd blijven spelen.

Het werd 14-9 en toen kroop ik naar hem toe, 14-13. Ik bleef erin geloven en ja de volgende punt werd ook voor mij, 14-14. Het was nu of nooit. Bij prêt allez schoot ik uit de startblokken en scoorde met een touche, 15-14. Man, ik was blij.

De volgende eliminatie stond een half uur daarna op de planning. Ik begon goed, stond al snel voor met 4-1 maar kreeg toen 2 rode kaarten voor te snel starten. Ik was misschien een beetje te gespannen. Kon daarna niet meer goed in mijn ritme komen en verloor de partij. Erg balen maar goed wel heel mooi en met een 59ste plaats was het een prima ervaring.

Op de derde dag stond het Equipe (team) event op de planning. Ik had al overal last van maar goed niet zeuren doorgaan. We moesten tegen Filipijnen. Het werd een moeizame en lastige partij. We zaten er niet goed in, ondank dat we nog terug kwamen en zelfs even rond 35-34 de voorsprong namen verloren we met 45-41. Ook dit was weer een hele mooie ervaring. Maar we hadden moeten winnen.

In de middag van 4 april hebben we even lekker rustig bij het zwembad gelegen en rond 02:00 kwam ons vervoer weer naar het vliegveld. Onze KLM vlucht ging om 4:40 lokale tijd in de morgen en we landen rond 12:00. Dit was een ervaring om nooit te vergeten en ook weer een impuls om nog meer en beter te trainen zodat ik volgend jaar er weer bij mag zijn.

Jasper

DUBAI
FIE
DUBAI
FIE
DUBAI

Niet vergeten!

Surtout bestaat 67 jaar!
Uit het archief:
In 1955 werd in Apeldoorn een schermvereniging opgericht; de eerste leden-vergadering van de nieuwe vereniging is op 21 april 1955 gehouden: de naam was "Zorro". De naam Zorro is later veranderd in schermvereniging Surtout. In 2014 is s.v. Déropement toegevoegd.

Op wedstrijden
vertegenwoordigt
Christiaan Doetinchem
Dirk-Jan Apeldoorn
Thijmen Zutphen/Eefde

DELEN, LIKEN EN REAGEREN EN NOG MEER DELEN, LIKEN EN REAGEREN!

3 tips om Surtout goed onder de aandacht te krijgen:

1. Like alle posts van Surtout op Instagram en Facebook
2. Deel zoveel mogelijk de posts
3. Reageer zoveel mogelijk op de posts

ACHTER DE SCHERMER

1. Hoe heet je?
   Ik heet Sep
2. Waar woon je?
   Ik woon in Doetinchem
3. Zit je op school? Op welke?
   Ik zit op de De Plattenburg.
4. Wat is je leukste vak?
   Rekenen
5. Hoe kom je naar de schermtraining?
   Met de fiets of met slecht weer met de auto
6. Heb je huisdieren?
   Ja: Een hond labrador, hij heet Pepper
   en een Afrikaanse mega slak die we Silvia noemen
7. Wat zijn je hobby's?
   Buitenspelen, hockey en schermen
8. Scherm je al lang?
   Iets meer dan een jaar
9. Heb je al eens aan een toernooi meegedaan?
   Nee, nog niet
10. Ken je het brassard systeem?
    Nee, nooit van gehoord
11. Wat vind je de moeilijkste scherm actie?
    Verdedigen en daarna pas uitval
12. Wat vind je het leukste aan schermen?
    De pasjes
13. Op welke social media kanalen zit je?
    Ik zit op Tiktok

WEDSTRIJD VERSLAG

Naam	**Dom Toernooi Equipe degen 2022**
Organisatie	**Schermvereniging Pallos**
Plaats	**Utrecht**
Deelnemer(s)	Stefan Dijkstra

Vorige week was het eindelijk zo ver. Het Dom Equipe toernooi. Een toernooi dat altijd garant staat voor een goed niveau, veel schermen en vooral veel gezelligheid. Zo wordt er ook een prijs gegeven aan de equipe met de leukste teamnaam. Het meebrengen van ondersteunende attributen leverde bonuspunten op. Geschermd werd via het Zwitserse systeem waarbij winnaars tegen elkaar kwamen te staan en verliezers ook. Ook een internationaal veld met een equipe uit de UK en een paar equips van onze Oosterburen.

Voor mij betekende deelname ook een weerzien met oud clubgenoten. Inmiddels schermen we allemaal elders en in verschillende steden. Als team Quatro Stad Groni vormde we (Michiel, Peter, Krysztof en mezelf) een sterke en mooi gebalanceerde equipe op degen.

Onze eerste partij werd helaas net verloren. D45-44 tegen een team top veteranen. Een spannende partij die helaas in de laatste seconden nog in ons nadeel werd omgebogen.

De tweede partij was tegen een team uit Den Bosch. Een team dat net wat sterker was dan onze eerste tegenstander van de dag. Wij hadden het geluk een van hun sterkste schermers vanwege een toiletbezoek als reserve was genoteerd. In een sterke partij trokken we deze keer wel aan het juiste einde. V45-41. Dit team eindigde later als derde op het podium, dus al met al een mooie overwinning.

De derde partij moesten we tegen een team van Zaïr uit Rotterdam. De uiteindelijke winnaar van het toernooi. Een team met veel ervaring en veel successen zowel individueel als als equipe op toernooien. We deden wat we konden. Na de eerste partij stonden we nog voor, daarna ging het vrij rap en verloren we geheel terecht D45-33.
Partij número quatro viel alles perfect samen. Op zeer toepasselijk loper 4 tegen een equip vanuit Groningen.

Ondanks dat de helft van onze equipe inmiddels zelfs uit Groningen weg is en de leden uit dat equipe van na "onze tijd" is, was het echt een broederstrijd. De strijd tussen oud en nieuw. In een vanuit onze kant zeer slordige partij maakten we het ons onnodig moeilijk. In the end wonnen we gelukkig met onze hakken over de sloot. V45-39.

Met nog een laatste partij te gaan werd de voorlopige ranking medegedeeld. Team Quatro Stad Groni stond 10e (in een veld van 19)

De laatste partij van de dag was tegen Oeteldonk. Weer een team van Schermclub Den Bosch. Op degen altijd erg lastig. Ondanks dat de leden uit deze equipe in mijn geval bijna allemaal twee koppen kleiner waren, konden we onze borst nat maken. Jong dat ze waren, droop het talent er af. Mooi technisch schermen. Duidelijke strategie. Erg mooi om te zien. Zoals Michiel na afloop treffend zei. "volgend jaar zijn zij ons voorbij en worden we helemaal weggetikt door hun."
Dat zijn gelukkig zorgen voor later. Nu wonnen we gelukkig nog. V45-33.

Uiteindelijk zijn we als Team Quatro Stad Groni op een mooie 7e plaats geëindigd. De originaliteitsprijs ging naar K2 zoekt K3. Een team in rose badjassen met regenbogen.

Uit deze dag vol gezelligheid ook weer voor mezelf een aantal verbeterpunten meegenomen om komende tijd op te trainen.

Stefan